

## Cardápio Mensal Fevereiro 2020

**1ª Semana: de 03 a 07 de Fevereiro**

Refeição	Segunda-feira 03/02	Terça-Feira 04/02	Quarta-Feira 05/02	Quinta-Feira 06/02	Sexta-Feira 07/02
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Limão	Suco de Fruta Natural Abacaxi	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja
	<b>Pão de Batata</b>	<b>Pão de Mandioquinha</b>	<b>Pão de Forma caseiro</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão de Inhame</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	<b>Espaguete ao Azeite ou Arroz Branco e Feijão Carioca</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Frango Grelhado	Tiras de Carne Assada	Carne Moída Refogada	Cação Assado	Carne Moída Refogada com Abobrinha
<b>Guarnição</b>	Abóbora Assada	Batata Doce (Chips)	Jardineira de Legumes	Raminhos de Brócolis	Legumes Refogado
<b>Salada</b>	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa	Salada de Couve	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Fruta Natural Abacaxi	Suco de Fruta Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão
	<b>Pão Francês Caseiro</b>	<b>Bolo Integral de Cenoura</b>	<b>Pão de Batata</b>	<b>Pão de Cenoura</b>	<b>Pão de Cará</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne com Cubos	Cação Assado	Frango em Cubos	Carne Cozida em Cubos	Frango Desfiado Refogado
<b>Salada</b>	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada Alface Crespa	Salada de Acelga
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

## Cardápio Mensal Fevereiro 2020

**2ª Semana: de 10 a 14 de Fevereiro**

Refeição	Segunda-feira 10/02	Terça-Feira 11/02	Quarta-Feira 12/02	Quinta-Feira 13/02	Sexta-Feira 14/02
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural Laranja
	<b>Pão de mandioquinha</b>	<b>Bolo Integral de Cenoura</b>	<b>Pão de Forma Caseiro</b>	<b>Mini pão de Mandioquinha</b>	<b>Mini Pão de Batata</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	<b>Espaguete ao Azeite ou Arroz Branco e Feijão Carioca</b>	Arroz Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Filé de Frango Grelhado	Filezinho de Carne	Carne Moída Refogada	Tirinhas de Frango Empanadas (aveia)	Carne Moída Refogada com Abobrinha
<b>Guarnição</b>	Couve Refogada	Batata Palito Assada	Espinafre Refogado	Raminhos de Brócolis	Legumes Refogado
<b>Salada</b>	Mix de Folhas	Salada de Alface Crespa	Salada de Rúcula	Salada de Alface Americana	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Leite com Chocolate	Suco Natural de Limão com Beterraba
	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Mini Pão de Batata</b>	<b>Pão de Inhame</b>	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Pão de Mandioquinha</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	Carne Moída Refogada	Cação Assado	Sobrecoxa de Frango ao Molho de Tomates	Carne Cozida em Cubos	Frango Desfiado Refogado
<b>Salada</b>	Salada de Alface Americana	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada Alface Crespa	Salada de Acelga
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

## Cardápio Mensal Fevereiro 2020

**3ª Semana: de 17 a 21 de Fevereiro**

Refeição	Segunda-feira 17/02	Terça-Feira 18/02	Quarta-Feira 19/02	Quinta-Feira 20/02	Sexta-Feira 21/02
<b>Lanche da Manhã</b>	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Maracujá
	<b>Pão de Forma Caseiro</b>	<b>Pão Francês Caseiro</b>	<b>Bolo Integral de Couve</b>	<b>Pão Fofinho</b>	<b>Pão de Batata</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	Arroz Branco e Feijão Preto	Arroz Branco e Feijão Carioca	<b>Espaguete ao Azeite ou Opção: Arroz Branco e Feijão Carioca</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca
<b>Prato Principal</b>	Filezinho de Frango Grelhado	Hamburguinho caseiro	Carne Moída com Legumes	Filé de Frango Grelhado	Carne em Cubos
<b>Guarnição</b>	Espinafre Refogado	Raminhos de Brócolis ao Vapor	Acelga Refogada	Couve Refogada	Couve-Flor ao Vapor
<b>Salada</b>	Salada de Alface Mimosã	Palitos de Cenoura	Salada de Tomate	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface Americana
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja com Cenoura	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Limão
	<b>Pão de Cará</b>	<b>Pão de Mandioquinha</b>	<b>Pão de Forma Caseiro</b>	<b>Mini pão de Batata</b>	<b>Bolo Integral de Cenoura</b>
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão
<b>Prato Principal</b>	Carne Desfiada	Cação Assado	Bolinho de Frango com Grão de Bico e Abobrinha	Estrogonofe de carne (com creme de inhame)	Frango em Cubos Colorido
<b>Salada</b>	Salada de Acelga	Salada Mix de Folha	Salada de Alface Lisa	Salada de Repolho	Salada de Acelga
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

## Cardápio Mensal Fevereiro 2020

**4ª Semana: de 24 a 28 de Fevereiro**

Refeição	Segunda-feira 24/02	Terça-Feira 25/02	Quarta-Feira 26/02	Quinta-Feira 27/02	Sexta-Feira 28/02
Lanche da Manhã	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Limão
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	<b>Bisnaguinha Caseira</b>	<b>Pão Fofinho</b>
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Almoço</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Filezinho de Frango Grelhado	Bifinho Grelhado
<b>Guarnição</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Batata Doce Dourada	Acelga Refogada
<b>Salada</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Salada de Alface Crespa	Salada de Repolho
<b>Sobremesa</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Fruta da Época	Fruta da Época
Lanche da Tarde	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco natural de Maracujá
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	<b>Pão de Forma Caseiro</b>	<b>Pão de Batata Caseiro</b>
	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Jantar</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Arroz Branco e Feijão Carioca	Arroz Branco e Feijão Carioca
<b>Prato Principal</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Rocambolê de Carne com Legumes	Cação em Posta Assado
<b>Salada</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Salada de Alface Americana com Tomate Cereja	Salada de Alface Lisa
<b>Sobremesa</b>	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Fruta da Época	Fruta da Época

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Observação Importante:** Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

